

Seepferdchen



Ihr Kind fühlt sich im und am Wasser wohl? Es hat keine Angst vor Wasser im Gesicht oder am Körper und kann sogar schon im Wasser Gleiten und Schweben? Dann ist unser Seepferdchen-Kurs genau das Richtige!

Hier werden wir gemeinsam sowohl das Brust- als auch das Rückenschwimmen üben. Der Fokus liegt dann auf der Schwimmart, die Ihrem Kind leichter fällt. Auch werden wir weiter an der Wassergewöhnung arbeiten, um Ihrem Kind noch mehr Sicherheit am und im Wasser zu geben.

Wir bieten über die Saison mehrere Termine an, an denen Ihr Kind das Seepferdchen-Abzeichen erwerben kann, wenn alle Anforderungen erfüllt werden.

An wen richtet sich der Kurs?

Kinder, die sich bereits im Wasser wohl fühlen und die Voraussetzungen erfüllen oder sogar das Minischwimmabzeichen besitzen.

Kurszeiten

Siehe Homepage

Voraussetzungen:

- Gesicht ins Wasser legen
- unter Wasser ausatmen
- Schweben (wie ein Seestern)
- Gleiten

Ziele:

- Schwimmbewegungen erlernen
- ins Wasser springen
- erste Taucherfahrten sammeln
- Abschluss: Seepferdchen-Abzeichen

Anmeldung:

Ihr Kind erfüllt alle Voraussetzungen und hat Lust das Schwimmen zu erlernen? Dann melden Sie sich unter:

0172 8965567

Sollte Ihr Kind noch unsicher im Umgang mit dem Element Wasser sein, schauen Sie gerne bei unseren Wassergewöhnungs-Kursen vorbei.

Prüfung:

- Das Kennen der Baderegeln.
- Sprung vom Beckenrand und anschließend 25 m Schwimmen in Bauch- oder Rückenlage (Grobform).
- Heraufholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser.