

Fortgeschrittene – Bronze



An wen richtet sich der Kurs?

Ihr Kind hat bereits das Seepferdchen oder kann mindestens zwei Bahnen am Stück schwimmen? Es traut sich vom Beckenrand zu springen und nach Gegenständen zu tauchen?

Oder Ihr Kind hat schon das Bronzeabzeichen, hat Spaß am Schwimmen und möchte seine Schwimmtechnik noch weiter verbessern und neue Schwimmtechniken dazulernen?

In beiden Fällen ist unser Schwimmabzeichen-Kurs für Fortgeschrittene genau das Richtige!

Wir bieten über die Saison mehrere Termine an, an denen ihr Kind das Bronze- oder Silberabzeichen erwerben kann, wenn alle Anforderungen erfüllt werden.

Kurszeiten

Siehe Homepage

Voraussetzungen:

- Seepferdchen-Abzeichen
- oder mindestens zwei Bahnen am Stück schwimmen können
- Tauchen und Springen

Ziel:

- Schwimmtechnik verbessern
- Neue Schwimmtechniken dazulernen
- Abschluss: Bronzeabzeichen

Anmeldung:

Ihr Kind möchte sich auf das nächste Schwimmbadzeichen vorbereiten und seine Schwimmfähigkeit und -technik verbessern? Dann melden Sie sich unter:

0172 8965567

Prüfung:

- Das Kennen der Baderegeln.
- Kopfsprung vom Beckenrand und anschließend 15 Minuten lang Schwimmen - dabei mindestens 200 m, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage (erkennbare Schwimmlage) und 50 m in einer anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage ohne Festhalten und während des Schwimmens).
- 2 m tief Tauchen und einen kleinen Gegenstand (z.B. Tauchring) Herausholen.
- Paketsprung vom Startblock oder vom 1 m-Brett ins Wasser.